

JÍDELNÍČEK

21.9. - 25.9.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídávka: moučník špaldovník, ovoce, ovocný čaj lesní směs 1e,3,7

Polévka: koprová Kulajda 1a,3

Hlavní chod: pečená kuřecí stehna, dušená rýže s hráškem, míchaný salát voda s citronem

Svačina: rohlík, pomazánka z taveného sýru, ovoce, ovocný čaj pomerančový 1a,7

Úterý 22.9.2026

Přesnídávka: krupicová kaše s kakaem, ovoce, ovocný čaj jahoda 1a,7

Polévka: špenátová 1a,7

Hlavní chod: hovězí maso na česneku, brambory, okurkový salát, voda s citronem 1a

Svačina: rohlík, bylinkové máslo, ředkvičky, kedlubna, ovocný čaj divoká višně 1a,7

Středa 23.9.2026

Přesnídávka: chléb, lososová pomazánka, cherry rajčátka, caro káva 1a,4,7

Polévka: čočková 1a,9

Hlavní chod: žemlovka s jablky, ovoce, mléko 1a,3,7

Svačina: sojový rohlík, pomazánkové tradiční, ovoce, ovocný čaj divoká višně 1a,1d,6,7

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídávka: zapečená tortila (šunka, sýr) paprika, ovocný čaj malina 1a,3,7

Polévka: mrkvová 1a

Hlavní chod: vepřové na paprice, těstoviny, voda s pomerančem 1a,7

Svačina: chléb, pomazánka tvarohová s kapií, ovoce, mléko 1a,7

Pátek 25.9.2026

Přesnídávka: rohlík, pomazánka z drůbeží paštiky, okurek, dětské capuccino 1a,7

Polévka: zeleninová d jáhlsmi 1,9

Hlavní chod: koprová omáčka, vařené vejce, brambory, voda s pomerančem 1a,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (soja), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

Svačina:

chléb, pomazánka pórková, ovoce, ovocný čaj
granátové jablko 1a,7

