

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: rohlík, sýr Žervé, krájená mrkvička, mléko 1a,7

Polévka: kapustová 1

Hlavní chod: kuřecí maso v ajvarové omáčce, těstoviny, voda s pomerančem 1a,3

Svačina: chléb, pomazánka ze sojových bobů, okurek, ovocný čaj zahradní směs 1a,6

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: veselá kráva sýr a křup, ovoce, mléko

Polévka: gulášová 1a

Hlavní chod: Srbské rizoto, strouhaný sýr, rajčatový salát, voda s citronem 7

Svačina: chléb sluníčko, sýr lučina, ovoce, ovocný čaj ´divoká višně 1a,1b,7

Středa 7.10.2026

Přesnídávka: rohlík, máslo, šunka, ovoce, caro káva 1a,3,7

Polévka: čočková 1a,9

Hlavní chod: sladké knedlíky jogurtové, jahodový přeliv 1a,7

Svačina: chléb, pomazánka sýrová, ovoce, ovocný čaj jahoda 1a,7

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: vanilkový pudink s piškoty, ovoce, ovocný čaj s citronem 1a,7

Polévka: rajská s ovesnými vločkami 1a,1d

Hlavní chod: vepřové výpečky, zelí, kynutý knedlík, voda s pomerančem 1a,3

Svačina: rohlík, pomazánka celerová, ovoce, mléko 1a,7,9

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: cereální rohlík Luprikon, pomazánka rybičková, paprika, caro káva 1a,1b,1d,4,7

Polévka: zeleninová s jáhlami 1,9

Hlavní chod: hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurka sterilovaná, voda s citronem 1a

Svačina: chléb, pomazánkové tradiční, ovoce, ovocný čaj jablko se skořicí 1a,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši